

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 07:30	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	
07:30 - 08:00							
08:00 - 08:30						Miniclasse	
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30	Miniclasse	Miniclasse		Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30			Miniclasse			Miniclasse	
10:30 - 11:00						Calisthenics	
11:00 - 11:30	Miniclasse				Miniclasse	One Functional Beginner	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30			Miniclasse				
12:30 - 13:00		Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse		Miniclasse	
13:00 - 13:30	One Functional advanced						
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse		Miniclasse		
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	Miniclasse		Miniclasse		Miniclasse		
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		Miniclasse		Miniclasse			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	Miniclasse	One Functional Beginner	Miniclasse	One Functional Beginner	Miniclasse		
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse	Miniclasse		
20:30 - 21:00							